

Vill att kompetensen kring övervikt samlas

KARLSHAMN 15 timmar sedan



Mikael Cederhag, Birgitta Vallin, Henrik Forssell och Katarina Thuresson är teamet bakom framgångarna med Aspiremetoden. Nu hoppas de att landstinget vill satsa på ett överviktscentrum i Karlshamn för att få ett samlat grepp kring överviktiga. Enligt Henrik Forssell kostar övervikt 100 miljoner kronor varje år på grund av alla komplikationer som uppstår vid övervikt.

FOTO: VIKTORIA NIMLIN

Överläkare Henrik Forssell vill göra ett överviktscenter i Karlshamn.

Hans klinik är världsledande i Aspiremetoden, som de nyligen lärde ut till norska kollegor.

TEXT VIKTORIA NIMLIN

^ A

Landstinget har tankar på att skapa ett livsstilscentrum på Blekingesjukhuset i Karlskrona. Men kirurgens överläkare Henrik Forssell och hans team vill hellre skapa ett överviktscentrum i Karlshamn. Den plats där de hittills gjort flest operationer och ingrepp på överviktiga, både genom Gastric bypass och med Aspiremetoden. Anledningen är att det finns bra lokaler, bra utrustning och det är lättare att komma till.

– Det vore fint att ha allt samlat på ett ställe. Det skulle ge bra utredningsmöjligheter och uppföljning av patienterna om vi kan ha olika personalkategorier samlade runt de överviktiga med en kronisk sjukdom, säger Henrik Forssell som främst brinner för användningen av Aspiremetoden.

Han och teamet har hämtat metoden från USA, men är nu själva världsledande. De började sommaren 2012 och sedan dess har resultaten varit bäst för den överviktiga, men också samhället.

- – För överviktiga finns det ingen annan utväg. De måste ha ett hjälpmedel, hävdar Henrik Forssell som menar att metoden lär patienten att tugga och tänka annorlunda kring mat.

Röret som sätts in i magen är samma som man annars hjälper patienter att få näring genom. Nu tömmer man i stället magsäckens innehåll. Men röret är bara sex millimeter tjockt och för att få ut maten måste den tuggas ordentligt så det går genom slangen.

– Patienterna får gå tuggskola och lära sig äta och njuta av det de sväljer för annars kan man inte tömma ut det. Dessutom om man tuggar långsamt så äter man mindre, säger Henrik Forssell.

Efter att Henrik Forssell och hans team nått framgångar har även Danmark börjat och i sommar drar metoden i gång på Island. Nyligen var norska läkare på plats i Karlshamn. De var med på tre ingrepp som tog vardera knappt 15 minuter. Tankarna finns att börja i grannlandet. De ser stora vinster med Aspire, främst för att det inte finns några kända komplikationer, medan risken för komplikationer med gastric bypass är stor.

Henrik Forssell ska också presentera sina studier i Visby i sommar för läkare som jobbar med överviktiga.

FAKTA

Aspiremetoden

Blekinge är det enda landstinget i Sverige som utför Aspiremetoden.

Runt 120 patienter har hittills genomfört ingreppet.

En slang kopplas in i magsäcken och en port kopplas mellan magsäcken och bukväggen.

20 minuter efter måltiden tömmer patienten själv magsäcken.

Patienterna kombinerar ingreppet med kognitiv beteendeterapi och mindfulness via en app.

Tanken är att slangen ska sitta i flera år, men när man varit viktstabil i två år tas peggen bort.

30 procent töms ut och 70 procent går den rätta vägen.

Måste ha ett BMI över 35 och någon komplikation som exempelvis ledbesvär, diabetes eller hjärt- och kärlsjukdomar.

Efter 24 månader har patienterna gått ner i snitt 25 kilo, men flera har gått ner upp till 70 kilo på ett år.

LÄS MER OM DESSA ÄMNEN

[Aspiremetoden](#)

[Henrik Forssell](#)

[Karlshamn](#)

[Landstinget Överviktscentrum](#)