

Du går ner i vikt.

Du kan göra det utan fetmakirurgi, utan tabletter och utan problematiska biverkningar förknippade med dessa metoder. Du kan göra det utan att ge upp det liv du njuter av. Du kan göra det även om du har misslyckats många gånger tidigare.

*Gör det på dina villkor,
med Aspiremetoden.*



Vad har du att förlora?

Hur mycket vill du gå ner i vikt? 20 kg? 40 kg? 60 kg? Mer? Oavsett hur mycket, finns det en god chans att Aspiremetoden kan hjälpa dig att lyckas. På dina villkor.

För mer information:

Ta kontakt med din vårdcentral för att prata om att gå ner i vikt på ett säkert sätt med Aspiremetoden.



www.aspiremetoden.com
info@minamedical.se
040-151 038

Smart, effektiv viktminskning.

PÅ DINA VILLKOR.

“

Jag behöver inte längre använda läkemedel för diabetes eller blodtryck tack vare Aspiremetoden.

MIKAEL, ASPIRE-PATIENT
som har gått ner i vikt 47 kg



FÖR PATIENTER

ASPIRE
METODEN

Vad du kan förvänta dig

SOM PATIENT

“

Aspire är det bästa jag någonsin har gjort för mig själv. Det känns som om jag är en helt ny person.

LOTTA, ASPIREPATIENT
gick ner 64kg i vikt och har bibehållit viktminskningen sedan 2012



GASTROSKOPI
15-MINUTER



GRADVIS
INLÄRNING AV
HÄLSOSAMT
BETEENDE



GENOMSNITT-
LIG VIKT-
MINSKNING
PÅ 1 ÅR*



FÅ BIVERK-
NINGAR

Hur fungerar det?

Aspiremetoden minskar mängden kalorier som din kropp tar upp. Med en enkel metod, gastroskopi, förs en liten slang, A-tub, ner i magsäcken. A-tuben ansluts till en knapp på utsidan av magen.

Aspiremetoden innebär att du ska tugga maten så mycket att ingenting du sväljer är större än 6mm, som är innerdiametern på A-tuben. Du kommer att äta långsammare och bli mätt av mindre mängd mat.

20 minuter efter avslutad måltid tömmer du ut ca 30% av det du just ätit med hjälp av tömnings-setet. Detta görs diskret på toaletten, ingen behöver veta.

Njut av livet samtidigt som du går ner i vikt.

När du använder Aspiremetoden kommer du att gå ner i vikt. Du behöver inte sluta med viss mat eller dryck men du kommer gradvis att lära dig äta på ett hälsosammare sätt. Du behöver inte begränsa dina aktiviteter på något sätt. Du kan ändå förvänta dig att halva din övervikt försvinner första året. För de som lyckas bäst, försvinner hela övervikten inom ett år.

Biverkningarna är få och i allmänhet av enklare sort. Eftersom din magtarmanatomy inte ändras kommer du inte att drabbas av kräkningar, diarréer, reflux eller näringsbrist, som är vanligt förekommande vid andra kirurgiska metoder för viktminskning.



PLAN SOM
ÖVERVAKAS AV
SJKVÅRDEN

En smart metod som övervakas av sjukvården.

Med Aspiremetoden får du stöd från sjukvården genom regelbundna besök. Utöver besöken ingår även ett internetbaserat stödpaket som innehåller dietistråd, KBT och träningsråd. Dessutom erbjuds du kontakt med en mentor som är längre fram i sin Aspirebehandling. Du kommer att se snabba resultat och det kommer att leda till långsiktiga förändringar.



REVERSIBEL

Du kan sluta med Aspiremetoden när som helst.

Aspiremetoden är helt reversibel och går lätt att avsluta, till skillnad från fetmakirurgi.

När du kommer ner till din målvikt och varit viktstabil i minst 2 år, kan Aspireslangen tas bort med ytterligare en gastroskopi som tar 15 minuter. Du kan naturligtvis även fortsätta att använda Aspiremetoden så länge du vill. Du bestämmer.

Aspiremetoden ger dig full kontroll.

Aspiremetoden har tagits fram av läkare i världsklass för att hjälpa personer att gå ner i vikt på ett säkert sätt. Det är en enkel metod som ger dig kontroll över din egen viktminskning.

Med Aspiremetoden är du i gott sällskap.

Aspiremetoden har testats under många år. Hundratals personer har använt metoden för att uppnå sina mål vad gäller viktminskning. Även personer som har misslyckats många gånger att gå ner i vikt har lyckats med Aspiremetoden.



FÖRE

LOTTA | Aspire-patient